

FRANS VLAAMSE RANDONNEURS**VBR 9102****BRM 400 KM : RAVERSIJDE - LE TOUQUET (NORD-PAS DE CALAIS - FRANCE)****INSCHRIJVING 4.30 U - START 5:00 U**

Julien Prinsier, Luchthavenstraat 33, 8400 Raversijde - Oostende

0032 474 577 259**Uw gestempelde kaart afgeven in LUCHTHAVENSTRAAT 33 te Raversijde.**

Ongeveer 2 km van hier → Oostende - OF 1ste straat voorbij Bistro "DE TON"

PARKING WAGEN: Biezenstraat oud-LIDL - Rond op Shoppingcenter**START : Parking : HOEK PAPAVERSTRAAT - LISDODDENSTRAAT - 8430 MIDDELKERKE**

Km	Weg	Plaats -	Beschrijving
0		MIDDELKERKE : Parking verlaten	via Lisdoddenstraat - LA Biezenstraat - RA Kalkaertstraat -
2			RA Fleriskotstraat - LA Wilskerkestraat
4.4		LEFFINGE	RA Vaartdijk Noord -
7.4		SLIJPEBRUG	RD Vaartdijk Noord - Wateringstraat
9.8			LA Lovieweg
10.2		RATTEVALLEBRUG	RD - Rattevallestraat
13.5		MANNEKENSVERE	RA Brugsesteenweg
14.7		UNIEBRUG - OVER IJZER	LA Verschen Dijk
18.8		SCHOORBAKKEBRUG	RD IJzerdijk - RA Viconiastraat
21.8		STUIVEKENSKERKE	RD Viconiastraat - 25.3 RA Dodengangstraat
26.3		LETTENBURG	RD Lettenburgstraat
		OOSTKERKE	RD Lampernissestraat
30		LAMPERNISSE	RD Zannekinstraat
33	N319	FORTEM	RA - RD over brug
34.7	N319	ALVERINGEM	Kerk - Sint Rijkerstraat (→ VEURNE)
37		NIEUWE HERBERG	VKL RD Izenbergstraat
39.5		IZENBERGE DORP	LA Groenestraat
41		GYVERINCKHOVE	LA Sleutelstraat - RA - LA Sleutelstraat
43		Weegschede	RD Elzendammestraat - RA Ekestraat - LA IJzerstraat -
46.3	!!!!!!!	X Stavele	RD IJzerstraat
47.8		STAVELE DORP	RA Krombekestraat - LA Krombekestraat
50		KROMBEKE	RD Stavelestraat - RD Molenstraat - Doornhoek -
52.5			RA Legerstraat - Barlebuizestraat
55.3	!!!!!!!	't JAGERSHOF	RD Nonnenstraat - RA Kallestraat - wordt
58		WESTVLETEREN	RD Sint-Sixtusstraat - RA volgen Sint-Sixtusstraat
59.6	N347	POPERINGE	RA Sint Bertinusstraat - RD Diepemeers -
60.7	N308		RA Duinkerkestraat - LA Westlaan (R33)
62.4	N333	Rotonde	RA Abeelseweg -
		na 600 m	LA Boescheepseweg - over Frans-Vlaanderenweg
		na 400 m	RA Boescheepseweg -
66.5	D139	GRENS	RD = Rue de Poperinghe
68	D10	BOESCHEPE	RA Grand Place - LA Route de Bailleul
70	D10	BERTHEN	
72	D10	SAINT-JANS-CAPPEL -	RDPT RA & LA Rue au beurre - Abeelstraete - Donderstraete
76.6	D23	BAILLEUL	RA (onder A 25) = Route D'Outtersteene
77.8	D18		LA Route D'Estaires - RA & LA Rue Grimbert

CONTROLE 1

CONTROLE 1

82.7D18LE DOULIEU

BAR "AU DOUX LIEU" (ouvert - open om 7:30)

RA & LA

	D18		
87.6	D18	ESTAIRES	
	D2945		LA & RA D2945 over La Lys
	D1220	LA GORGUE	
90.2	D845	ROTONDE	2de UITRIT = D845
91.8	D845	LESTREM	
98.8	D182	LOCON	RA D182
100	D182	LES CHOPETTES	LA D182 - Rdpt 2e afslag
101	D182		over Canal d'Aire (Pont d'Avelette)
	D182	HINGETTE	LA
	D182	HINGES	
104	D182	LE COROY	over D937
	D181	OBLINGHEM	RA D181
107	D70	GONNEHEM	RD D70
110	D70	CHOQUES	E15 - A26
	D70	LAPUGNOY	
116	D70	MARLES-LES-MINES	
118	D70	CALONNE-RICOUART	over D941
120	D70	CAMBLAIN-CHATLAIN	over D341
122	D70	PERNES-CAMBLAIN	RD D70 volgen
124	D916	PERNES	RD wordt D916
	D70		Na bocht RA D70
124	D70E3	na 150 m	LA D70E3 tot
		PRESSY	
129	D77	TANGRY	LA
133	D77	VALHUON	RA D916 & LA D77
	D77	ANTIN	
136			LA op D941 & RA D77
138	D77	LA THIEULOYE	
139	D77	MONCHY-BRETON	RD over D86 - over D83
143.6	D77	CHELERS	RA D77
	D77	TINCQUES	
146.4	D77		over D939 - PENIN - VILLERS-SIR-SIMON
147	D8	GIVENSHY-LE- NOBLE	LA
157		AVESNES-LE-COMTE	

CONTROLE 2 : LA 1. na 100 m heb je op de hoek links LEFFE BAR 2. verder in de straat een bakkerij 3. na 300m rechts BAR L'ADDICT

TERUG om verder FIETSROUTE "AU FIL DE L'EAU" te volgen
aangeduid met borden met groene letters tot LE MOULINEL (km 237)

157	D339	AVESNES-LE-COMTE	RA
	D339	BEAUFORT	RD
162	D79	LIENCOURT	RA FIETSROUTE "AU FIL DE L'EAU"
164	D79	BERLANCOURT-LE-CAUROY	LA
166.5	D23	ESTREE-WAMIN	RA
170	D54	HOUVIN-HOVIGNEUL	LA
177	D941	FREVENT	RD door dorp - RD D941
180	D340	LIGNY SUR CANCHE	Rotonde RA D340

	D340	BOUBERS SUR CANCHE		
184.5	D340	CONCHY SUR CANCHE		
186	D340	AUBROMETZ		
188	D340	FILLIEVRES		
192	D340	WAIL		
	D340	VIEIL HESDIN		
196	D340	SAINT GEORGES	over D939	
199	D340	SAINTE-AUSTREBERTHE RA		
200	D340	MARCONNE	LA	
	D340	HESDIN	VKL: RD D340 VOLGEN	
	D928		RD D928 - OVER "LA TERNOISE"	
201	D113	HYBY-SAINT-LEU	LA D113	
204	D113	GUISY		
207	D113	SAINT-VAAST		
	D113	SAINT-ROCH		
	D113	CONTES		
212	D113	BEAURINVILLE	RA & LA	
216	D113	MARENLA		
220	D113	MARLES SUR CANCHE		
224	D113	NEUVILLE	LA D901E2 → over RDPT D901 wordt D349	
225	D349	MONTREUIL	RA Avenue du 11 Novembre - POORT	
		WE RIJDEN DOOR DOOR MONTREUIL		
		MARKT		
227	D139	LA MADELEINE	ROTONDE	RA D139
230	D139	LA CALOTTERIE		
237	D139	LE MOULINEL	A16	
	D139	LE TERTRE		
237		VILLIERS	D139 - RA D143 - LA D144	
239	D940	CUCQ	RA D940	
		ROTONDE	LA D144 -	
		LE TOUQUET	RA Avenue François Godin - LA ...	
245		PARIS PLAGE	ROTONDE	LA Avenue de l'Atlantique

CONTROLE 3 Neem een foto langs de dijk van een monument of een gebouw **LE TOUQUET**

			RA Boulevard Docteur J. Pouget (FIETSPAD)	
			RD Av. Jean Bart (veel remheuvelds)	
247			RA Avenue Forbin - Boulevard de la Canche -	
			Av de la Dune aux Loups - Av. Du Golf -	
252	D939		LA Av. Jean de Lattre de Tassigny -	
			LA D939 - ROTONDE RD	
			Brug over "LA CANCHE"	
253	D939	ETAPLES		

CONTROLE : RIJ OVER ROTONDE ETAPLES BINNEN; OP DE HOEK 'CARREFOUR' - OP 150 M CAFE "A L'Hotel de Ville" of "Au Vieux Port"

TERUG RIJDEN EN NU LA D939

253	D939		TOT X - LA D113	
254	D113		RA Route de Fromessent -	
257	D113	FROMESSENT	A16 - LE MOTTE	

262	D113	FRENCQ	RD
264		LE TURNE	RD - A16
269	D113	NEUFCHATEL-HARDELOT	VERKEERSWISSELAAR
270	D215	NESLES	RA Route de Samer - A16
273	D215	VERLINCTUN	
275	D215	MENTY	
278	D215	SAMER	RD D215 - RD volgen wordt D52
	D52	WIERRE AU BOIS	
	D52	LONGFOSSE	blijf volgen
284	D204E4	DESVRES	RD over D341 - RD D204E4 - (287) LA & RA
289	D204	MENNEVILLE	RA D204
	D204	SAINT-MARTIN-CHOQUEL	
	D204	VIEIL MOUTIER	
294	D204	LOTTINGHEN	
296	D204	QUESQUES	RA
	D204	LE VERVAL	
301		COULOMBY	RA & LA
303	D204	SENINGHEM	
	D204	LA CHAPELLE	
307		BAYENGHEM LES SEN	RA D342
308	D342	LUMBRES	Rdpt RD D342
311	D342	LIAUWETTE	
312	D208E1	SETQUES	RD - A26
315	D208	WISQUES	
319	D208	LONGUENESSE	RD over D942 =Avenue Clemenceau

CONTROLE 4: NEEM HIER IN SAINT OMER EEN FOTO bvb AAN DE BRUG OVER HET KANAAL

320		SAINT OMER	RA - Rdpt LA Boulevard Clemenceau Rue de Therouanne - LA Rue de la Haute Meldyck
321			RA Rue François Ringot
	D209	BRUG	RD - & RA - LA Rue Saint Martin
323	D209		RD over Canal
325	D209	CLAIRMARAIS	
329	D209E2		LA
332	D55	NOORDPEENE	LA D55
335	D55	LE MENEGAT	
	D55	OCHTEZELE	
338		ARNEKE	RA over spoorweg en RA D11 1ste LA Rue Paul Gosset - Rue de la Mairie - Rue de Ledringhem - LA & RA Rue H. Wallaert
341			LA Rond het plein
	D55	LEDRINGHEM	LA Rue de Wormhout
345	D55	WORMHOUT	RA Rue Louis Blanckaert - LA D916 - Rdpt RA
	D17	CAFE - FRITERIE "LA DILIGENCE"	
346	D55		Rotonde LA → Wylder : Rue du 8 mai - A25 -
349		WYLDER	RA LF1 ROUTE - Route de Saint Omer LA Route de Saint Omer - RA - RD over D4
354		REXPOEDE	RA & LA - NA 50 m RA →
357	D55	KILLEM	RD & Kleine weg - RD D55
360	D55	HONDSCHOOTE MARKT: (Vrijblijvend)	

CONTROLE 5: LA CHOPE of ander café - of FOTO

	D3	Rond Kerk en RD Rue de Furnes
WERKEN IN HOUTEM		
361	D3	Rdpt RA Warmoesstraete
362		LA Chemin de Regardyck
	GRENS	RD Reningheersdijk -
364	Leiselestraat	LA - RA Reningheersdijkstraat
366	HOUTEM	RA Houtemstraat
367		LA Joe Englishstraat - RA Sikkelstraat
369	ZWAANTJE	LA & RA
372	BULSKAMP	RD & LA Bulskampstraat
	CAFE 'T NIEUW BULSKAMP	-RA Pastorieweg - RA
374	VEURNE Rotonde	over N8 - LA kliniek - RD Volgen RA Lindendreef -RDPT RD
376		RA Rozendaalstraat - RD langs kanaal
381	FLOORIZOONEBRUG	RD - 1ste LA Hof ter Hillestraat (GOLF KOKSIJDE)
383	OOSTDUINKERKE	RA Nieuwpoortsteenweg - volgen via VKL tot
387	NIEUWPOORT	VKL RD Willem De Roolaan - Koningin Elisabethlaan -
388		RD over Rotonde - VKL RA →
	LOMBARDSIJDE - WESTENDE - MIDDELKERKE	
398	AANKOMST : Parking EUROSHOP - Oostendelaan - Lisdoddenstraat - Biezenstraat	

Wij danken U voor uw deelname.

**UW CONTROLEKAART AFGEVEN: onmiddellijk na de rit → Oostende
LUCHTHAVENSTRAAT 33 RAVERSIJDE**

na verkeerslichten 2de straat Links.

TUSSENTIJDEN bij benadering

START om 05.00

Gemiddelde km/u	30	25	20	15	
AFSTAND					
KM	85	7.30	8.25	9.15	10.40
	160	9.42	11.24	13.00	15.40
	250	12.30	15.00	17.30	21.40
	320	14.38	18	21	01.20
	360	15.53	19.10	23	05.00
	400	17.08	21	01	08.00

LAATSTE AANKOMST : start 5:00 - Aankomst (+ 27 u) = volgende dag 8.00 u.

CONTROLES:

Km 82 : LE DOULIEU

Km 157 : AVESNES-LES-COMTE :

Km 240-245 : LE TOUQUET - PARIS PLAGE : FOTO OP DE DIJK

Km 253 : ETAPLES

Km 320 : SAINT-OMER :

Km 360 : HONDSCHOOTE -Vrijblijvend

**Km 247 : Mogelijk Semi - Geheime Controle : in de Boulevard de la Canche - PARKING LINKS.
TUSSEN 13 EN 16:30 u (zie uurrooster boven)**

Etaples, Samer, Wormhout,: mogelijkheid om zich nog te voorzien van spijs en drank.